



Bruxelles – vendredi 19 juin 2020

Note d'information : Formation moniteur sportif animateur et initiateur 2020

Dans ce document, vous trouverez une note d'information concernant la formation de moniteur sportif animateur et initiateur pour l'année 2020.

I - Préambule

Suite à la pandémie de Covid-19, les sessions d'évaluations des cours généraux de la formation moniteur sportif initiateur ont été décalés aux samedis **17/10/2020** (1^{ère} session) et **21/11/2020** (2^{ème} session).

L'ouverture des **inscriptions sera communiquée prochainement.**

Pour rappel : afin de participer aux cours spécifiques du niveau moniteur sportif initiateur, vous devez avoir validé la formation de niveau animateur dispensée par la Ligue et avoir validé par la suite les cours généraux de niveau initiateur dispensés par l'Adeps (que vous pouvez faire depuis chez vous).

Néanmoins, au vu des circonstances, il ne sera pas obligatoire cette année d'avoir au préalable validé les cours généraux de niveau initiateur dispensés par l'Adeps pour commencer les cours spécifiques de niveau initiateur dispensé par la Ligue.

II – Formation animateur

La Ligue Francophone va alors proposer une nouvelle session de formation moniteur sportif animateur pendant l'été 2020. Pour rappel, cette formation se déroule sur trois (3) demies-journées où la dernière demi-journée est une séance d'initiation avec un groupe cible. L'inscription à ce niveau de formation est libre.

La formation aura lieu le weekend du samedi 18/07 et dimanche 19/07 (le lieu sera choisi en fonction des inscriptions).

III – Formation initiateur

Comme nous pouvons d'ores et déjà commencer les cours spécifiques de niveau moniteur sportif initiateur sans avoir préalablement validé les cours généraux (qu'il faudra valider en automne 2020 pour valider l'ensemble du niveau, *voir dates dans le préambule*), la Ligue va proposer une session de formation moniteur sportif initiateur durant l'été 2020.

La première session de ce niveau de formation aura lieu le weekend du samedi 25/07 et dimanche 26/07 (le lieu sera choisi en fonction des inscriptions).

Vous trouverez ci-dessous les programmes prévisionnels des différentes formations.

Si vous avez des questions ou des remarques, n'hésitez pas à nous contacter.

Bien à vous

Paul Mosser
Directeur technique
Ligue francophone d'aviron
(pmosser.mosser@gmail.com)

a-) Programme prévisionnel animateur – LFA

| Programme prévisionnel formation animateur - LFA | | |
|---|--|--|
| Formation Animateur | Samedi | Dimanche |
| Matin | <ul style="list-style-type: none"> ☒ CS121 Terminologie de l'aviron ☒ CS123 Manoeuvre d'un bateau ☒ CS141 Règles de sécurité et prévention des risques ☒ CS151 Règlement de la FRBA, de la LFA, valeurs véhiculées par l'aviron et respect de l'environnement (9-13) | ☒ CS124 Composante d'une séance groupe (pratique) (9-13) |
| Après-midi | <ul style="list-style-type: none"> ☒ CS124 Composante d'une séance (théorie) ☒ CS122 Technique gestuelle (14-18) | / |

b-) Programme prévisionnel cours spécifique initiateur – LFA

| Programme prévisionnel cours spécifique initiateur - LFA | | |
|---|--|--|
| Formation Animateur | Samedi 9-13 / 14-18 | Dimanche 9-13 / 14-18 |
| Matin | <ul style="list-style-type: none"> * CS 111 Organisation administrative et sportive de l'aviron (1h) * CS 112 Code des courses (1h) * CS 142 Réglementation de la navigation (1h) | <ul style="list-style-type: none"> * CS 133 Gestion de la progression et du stress (2h) * CS 126 Pararowing (2h) |
| Après-midi | <ul style="list-style-type: none"> * CS 124 Composante d'une séance (2h) * CS 132 Les réglages simples d'un bateau d'aviron (rappel 2h) | <ul style="list-style-type: none"> * CS 131 PPG : Echauffements et étirements (2h) * CS 125 Séance au sol (2h) |